MENU SEPTIEMBRE 2026

COLES

			JUEVES 10	VIERNES 11
			Pasta con tomate y queso Albóndigas a la jardinera con sus verduritas	Sopa de puchero con fideos Tortilla de patatas con ensalada
			Postre	Postre
LUNES 14	**MARTES 15**	**MIERCOLES 16**	**JUEVES 17**	**VIERNES 18**
Garbanzos estofados Merluza al horno con ensalada	Crema de calabacines Jamoncitos al horno con patatas	Arroz con verduras Lenguaditos al horno con zanahorias salteadas	Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada	Pasta napolitana Hamburguesa con patatas
Postre	Postre	Postre	Postre	Postre
LUNES 21	**MARTES 22**	**MIERCOLES 23**	**JUEVES 24**	**VIERNES 25**
Alubias estofadas Tortilla francesa con tomate natural	Pasta con tomate y queso Merluza a la romana con ensalada	Crema de zanahorias Albóndigas a la jardinera con sus verduritas	Lentejas estofadas Gallo al horno con zanahorias salteadas	Arroz con tomate Filetes empanados con ensalada
Postre	Postre	Postre	Postre	Postre
LUNES 28	**MARTES 29**	**MIERCOLES 30**		
Arroz con pollo Lenguaditos al horno con zanahorias salteadas	Garbanzos estofados Tortilla francesa con ensalada	Sopa de puchero con fideos Jamoncitos al horno con patatas		
Postre	Postre	Postre		

RECOMENDACIONES PARA LAS CENAS

			JUEVES 10	VIERNES 11
			Champiñones salteados con jamón Pescado horno-plancha	Crema de verduras Pollo plancha
LUNES 14	**MARTES 15**	**MIERCOLES 16**	**JUEVES 17**	**VIERNES 18**
Picadillo de tomate con nueces Tortilla francesa con pavo	Sopa con fideos Pescado horno-plancha	Pisto extremeño Lomo en salsa	Brocoli al ajillo Pescado horno-plancha	Crema de espinacas Huevos rellenos
LUNES 21	**MARTES 22**	**MIERCOLES 23**	**JUEVES 24**	**VIERNES 25**
Salteado de calabacines Pescado horno-plancha	Ensalada de judias verdes Pollo al horno	Arroz 3 delicias Pescado horno-plancha	Sopa con fideos Tortilla de verduras	Patatas asadas Pescado horno-plancha
LUNES 28	**MARTES 29**	**MIERCOLES 30**		
Ensalada mixta Carne en salsa	Crema de calabaza Pescado horno-plancha	Pisto extremeño Huevos fritos		