MENU NOVIEMBRE 2026

COLES

LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
	Crema de calabacines	Lentejas estofadas	Pasta con tomate y queso	Sopa de puchero con fideos
FESTIVO	Albóndigas estofadas con menestra	Croquetas de bacalao con tomate natural	Muslitos al horno con ensalada(lechuga, zanahoria y maiz)	Tilapia al horno con zanahorias salteadas
	Postre	Postre	Postre	Postre
LUNES 9	**MARTES 10**	**MIERCOLES 11**	**JUEVES 12**	**VIERNES 13**
Garbanzos estofados	Arroz con tomate	Patatas estofadas con carne	Sopa de puchero con fideos	Crema de zanahorias
Tortilla de patatas con ensalada(lechuga, zanahoria y maiz)	Salchichas de pollo al horno con patatas fritas	Lenguaditos al horno con zanahorias salteadas	Lomo en salsa con champiñones	Merluza a la romana con ensalada(lechuga, zanahoria y maiz)
Postre	Postre	Postre	Postre	Postre
LUNES 16	**MARTES 17**	**MIERCOLES 18**	**JUEVES 19**	**VIERNES 20**
Lentejas estofadas	Crema de calabaza y puerros	Arroz con verduras	Pasta con tomate y queso	Ensalada mixta(lechuga, tomate, zanahoria, y maiz)
Empanadillas de atún con ensalada(lechuga, zanahoria y maiz)	Albóndigas estofadas con menestra	Tilapia al horno con zanahorias salteadas	Muslitos al horno con ensalada(lechuga, zanahoria y maiz)	Cocido completo
Postre	Postre	Postre	Postre	Postre
LUNES 23	**MARTES 24**	**MIERCOLES 25**	**JUEVES 26**	**VIERNES 27**
Fideuá	Crema de judias verdes	Pasta boloñesa	Alubias estofadas	Sopa de puchero con fideos
Gallo al horno con zanahorias salteadas	Lomo al horno con patatas	Tortilla francesa con tomate natural	Varitas de merluza con ensalada(lechuga, zanahoria y maiz)	Magro en salsa con menestra
Postre	Postre	Postre	Postre	Postre

LUNES 30
Arroz napolitana
Hamburguesa de ternera con ensalada(lechuga, zanahoria y maiz)
Postre

RECOMENDACIONES PARA LAS CENAS

LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
FESTIVO	Sopa de pescado Pescado horno/plancha	Brocoli rebozado Carne horno/plancha	Crema de verduras Pescado horno/plancha	Picadillo con queso fresco y atún Tortilla de patatas
LUNES 9	**MARTES 10**	**MIERCOLES 11**	**JUEVES 12**	**VIERNES 13**
Consome	Ensalada	Pisto	Arroz 3 delicias	Ensalada
Hamburguesa	Calamares a la romana	Carne horno/plancha	Pescado horno/plancha	Ragout de ternera con champiñones
LUNES 16	**MARTES 17**	**MIERCOLES 18**	**JUEVES 19**	**VIERNES 20**
Patatas a lo pobre Carne horno/plancha	Ensalada Bacalao dorado	Revuelto de champiñones Carne horno/plancha	Crema de espinacas Pescado horno/plancha	Picadillo con queso fresco y atún Tortilla de patatas
LUNES 23	**MARTES 24**	**MIERCOLES 25**	**JUEVES 26**	**VIERNES 27**
Ensalada de aguacate	Consomé	Ensalada de pimientos con patatas	Wok de verduras	Pisto extremeño
Carne horno/plancha	Pastel de pescado	Pescado horno/plancha	Carne horno/plancha	Huevos plancha

LUNES 30
Crema de verduras
Pescado horno/plancha