

MENU MARZO 2026

CLARETIANAS

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Fideuá con verduras	Crema de calabacines	Coditos con chorizo	Sopa de puchero con estrellitas	Garbanzos estofados
Lenguaditos al horno con ensalada (lechuga, zanahoria y maíz)	Muslitos de pollo en salsa con arroz salteado	Limanda al horno con tomate natural y cebolla	Albóndigas de ternera a la jardinera con verduras(pimiento verde, pimiento rojo, zanahoria, guisantes, cebolla y patata)	Tortilla francesa con ensalada(lechuga, tomate y zanahoria)
Fruta + pan	Fruta + pan	Fruta + pan	Fruta + pan	Fruta/Yogur + pan integral
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Arroz con tomate	Ensalada (lechuga, tomate, maíz y zanahoria)	Sopa de ave con fideos	Crema de zanahorias	Lentejas estofadas
Hamburguesa de ternera al horno con ensalada (lechuga, tomate y zanahoria)	Cocido de garbanzos con pringa	Gallo al horno con tomate natural y cebolla	Jamoncitos en salsa con patatas	Tortilla de patatas con ensalada (lechuga, zanahoria y maíz)
Fruta + pan	Fruta + pan	Fruta + pan	Fruta + pan	Fruta/Yogur + pan integral
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Macarrones con tomate y queso	Crema de calabaza	Sopa de puchero con estrellitas	Lentejas estofadas	Arroz con verduras
Tilapia al horno con zanahorias	Albóndigas de ternera a la jardinera con verduras(pimiento verde, pimiento rojo, zanahoria, guisantes, cebolla y patata)	Escalopes de pollo con patatas	Tortilla francesa con ensalada(lechuga, tomate y zanahoria)	Rape al horno con tomate natural y cebolla
Fruta + pan	Fruta + pan	Fruta + pan	Fruta + pan	Fruta/Yogur + pan integral
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Sopa de ave con fideos	Lentejas estofadas	Crema de verduras	Ensalada (lechuga, tomate, maíz y zanahoria)	Espirales napolitana
Jamoncitos en salsa con patatas	Gallo al horno con ensalada(lechuga, zanahoria y maíz)	San jacobó con ensalada(lechuga, zanahoria y maíz)	Cocido de garbanzos con pringa	Tortilla francesa con tomate natural y cebolla
Fruta + pan	Fruta + pan	Fruta + pan	Fruta + pan	Fruta/Yogur + pan integral

*PODRAN SOLICITAR A LA EMPRESA INFORMACIÓN SOBRE LAS MATERIAS PRIMAS UTILIZADAS PARA LA ELABORACION DE CADA PLATO

RECOMENDACIONES PARA LAS CENAS

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Consomé	Wok de verduras		Crema de verduras	Ensalada
Salteado de setas con jamón	Huevos a la plancha	Lomo en salsa con pisto	Pescado horno con patatas	Lasaña de atún
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Brocoli y patatas cocidas	Crema de verduras	Picadillo	Ensalada	Crema de verduras
Tortilla francesa	Lomo a la plancha	Tortilla de espinacas	Pescado frito	Pizza casera
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Pisto extremeño con patatas y huevo	Arroz salteado	Crema de verduras	Consomé	Picadillo
	Pescado horno/plancha	Judías verdes con jamón	Berenjenas rellenas de carne	Revuelto de champiñones
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Ensalada	Carne estofada con verduras	Pasta con gambas	Verduras a la plancha	Crema de verduras
Tortilla francesa			Pescado azul	Queso fresco