

MENU FEBRERO 2026

CLARETIANAS

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Lentejas estofadas Tortilla de patatas con ensalada	Crema de zanahorias Filetes de pollo empanados con tomate natural	Arroz con verduras Lenguaditos al horno con majao y calabacines salteados	Sopa de ave con estrellitas Albóndigas a la jardinera con sus verduritas	Macarrones con tomate y queso Rape al horno con zanahorias salteadas
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta/Yogur
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Fideuá con verduras Hamburguesas con tomate natural	Lentejas estofadas Gallineta al ajillo con zanahorias	Crema de calabaza Jamoncitos al horno con arroz salteado	Garbanzos estofados Tortilla francesa con ensalada	Sopa de puchero con fideos Pizza de york y queso con patatas
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta/Yogur
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
CARNAVAL	CARNAVAL	Coditos napolitana Rape al horno con zanahorias salteadas	Sopa de ave con estrellitas Albóndigas a la jardinera con sus verduritas	Ensalada mixta Cocido completo con pringa
		Fruta	Fruta	Fruta/Yogur
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Lentejas estofadas Tortilla de patatas con ensalada	Macarrones con salchichas Lenguaditos al horno con majao y zanahorias salteadas	Crema de verduras(menestra) Jamoncitos al horno con arroz salteado	Arroz con verduras Gallineta al horno con calabacines salteados	Sopa de puchero con fideos Cordon bleu con ensalada
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta/Yogur

*PODRAN SOLICITAR A LA EMPRESA INFORMACIÓN SOBRE LAS MATERIAS PRIMAS UTILIZADAS PARA LA ELABORACION DE CADA PLATO

RECOMENDACIONES PARA LAS CENAS

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Wok de verduras Pescado azul	Consome con pollo, jamón y picatoste Huevos rellenos	Brocoli hervido Filetes de lomo plancha	Judías verdes con jamón Pescado horno/plancha	Pollo salteado con verduras
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Crema de verduras Pescado horno/plancha	Ensalada Pastel de carne	Pisto extremeño con patatas y huevo	Ensalada Pechugas de pollo plancha	Champiñones salteados Pescado horno/plancha
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
CARNAVAL	CARNAVAL	Carne estofada con verduras	Picadillo con queso fresco Tortilla de espinacas	Ensalada Lasaña de atún
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Brocoli hervido Pescado azul	Guisantes con jamón	Verduras a la parrilla Pescado horno/plancha	Pollo salteado con verduras	Crema de verduras Tortilla francesa