

MENU ABRIL 2026

CLARETIANAS

	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
	Arroz con verduritas	Lentejas estofadas	Ensalada (lechuga, tomate, maiz y zanahoria)	Sopa de puchero con fideos
	Rape al horno con ensalada (lechuga, zanahoria y maiz)	Tortilla de patatas con tomate natural	Cocido de garbanzos con pringa	Jamonicitos al horno con patatas
	Fruta + pan	Fruta + pan	Fruta + pan	Fruta/Yogur + pan integral
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Alubias estofadas	Fideuá con verduras	Crema de zanahorias	Macarrones con tomate y queso	Sopa de ave y verduras con arroz
Tortilla francesa con tomate natural	Lenguaditos al horno con ensalada (lechuga, zanahoria y maiz)	Albóndigas de ternera a la jardinera con verduras(pimiento verde, pimiento rojo, zanahoria, guisantes, cebolla y patata)	Tilapia al horno con tomate natural	Escalopes de pollo con patatas
Fruta + pan	Fruta + pan	Fruta + pan	Fruta + pan	Fruta/Yogur + pan integral
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Lentejas estofadas	Sopa de puchero con estrellitas	Ensalada de pasta(espirales, maiz, zanahoria, tomate y york)	Patatas estofadas	Arroz con tomate
Varitas de merluza con tomate natural	Tortilla de patatas con ensalada (lechuga, zanahoria y maiz)	Jamonicitos en salsa con patatas	Rape al horno con ensalada (lechuga, zanahoria y maiz)	Hamburguesa de ternera al horno con patatas
Fruta + pan	Fruta + pan	Fruta + pan	Fruta + pan	Fruta/Yogur + pan integral
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	
Sopa de ave y verduras con arroz	Coditos con tomate y queso	Crema de calabacines	Ensalada (lechuga, tomate, maiz y zanahoria)	
Albóndigas de ternera a la jardinera con verduras(pimiento verde, pimiento rojo, zanahoria, guisantes, cebolla y patata)	Limanda al horno con tomate natural	Jamonicitos al limón con ensalada(lechuga, zanahoria y maiz)	Cocido de garbanzos con pringa	
Fruta + pan	Fruta + pan	Fruta + pan	Fruta + pan	

*PODRAN SOLICITAR A LA EMPRESA INFORMACIÓN SOBRE LAS MATERIAS PRIMAS UTILIZADAS PARA LA ELABORACION DE CADA PLATO

RECOMENDACIONES PARA LAS CENAS

	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
	Crema de verduras	Ensalada de espinacas y queso fresco	Pisto	Calabacines salteado
	Pechugas pollo plancha	Pescado azul al horno	Huevos plancha con patatas	Pescado horno/plancha
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Patatas cocidas	Consomé	Arroz al ajillo	Ensalada	Picadillo
Pescado horno/plancha	Montadito de lomo	Pescado azul al horno	Carne en salsa	Bacalao dorado
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Salteado de pollo con verduras	Crema de verduras	Consomé	Champiñones salteados	Judías verdes al ajillo
	Pescado horno/plancha	Tortilla de verduras	Carne plancha	Pescado horno/plancha
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	
Ensalada	Palitos de boniato al horno	Pasta con atún/gambas	Pisto	
Pescado horno/plancha	Pechugas pollo plancha		Huevos plancha con patatas	